

## Retos y desafíos de la investigación orientada a la navegación de pacientes con diagnóstico de cáncer\*

Challenges and Issues in Research on Patient Navigation for Cancer Diagnosis

Desafios e questões na pesquisa sobre navegação do paciente com diagnóstico de câncer

Esperanza Peña Torres<sup>a</sup>

Pontificia Universidad Javeriana, Colombia

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0039-6036>

DOI: <https://doi.org/10.11144/Javeriana.ie25.rdio>

Sandra Patricia Pacheco Berdugo

Pontificia Universidad Javeriana, Colombia

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9395-8677>

Los navegadores de pacientes surgieron originalmente durante la década de 1990 en los Estados Unidos de Norteamérica, en Harlem, Nueva York, para abordar las barreras que enfrentan los pacientes con cáncer que no tienen un acceso efectivo a la atención de su condición (1). Desde entonces, se han expandido a diferentes entornos y países, con algunos programas bien establecidos y otros aún en sus fases piloto o implementados sólo a nivel regional (2). La navegación de pacientes, entendida como el proceso que guía a los pacientes a través de las decisiones médicas de apoyo diagnóstico y tratamiento, representa un elemento crucial para eliminar las barreras de acceso que tienen los sistemas sociales y de salud. Sin embargo, esta travesía está marcada por diversos obstáculos que merecen atención y soluciones innovadoras. Uno de los retos fundamentales es la accesibilidad a la atención especializada y a los tratamientos avanzados. A pesar de los progresos, persisten desigualdades para brindar atención médica, lo que limita el alcance de las terapias de vanguardia para algunos pacientes.

En los últimos 30 años, la Sociedad Estadounidense del Cáncer (ACS, por su sigla en inglés) ha desempeñado un papel clave en la configuración del campo de la navegación de pacientes como un medio para abordar las disparidades en la atención de personas con cáncer (3). A medida que los sistemas de salud continúan adaptándose y cambiando en respuesta a varios factores, incluido el envejecimiento de la población y los rápidos avances en detección y tratamiento, es importante desarrollar proyectos de investigación que evalúen los modelos de entrega de navegación existentes y promuevan aquellos que son sostenibles, al tiempo que maximizan el alcance y el impacto y brindan un mayor retorno de la inversión económica y social (1,3).

Otro de los retos presente es la complejidad inherente del diagnóstico y la diversidad de respuestas de cada paciente al tratamiento. La medicina personalizada y la investigación de biomarcadores se peralcan como pilares para avanzar hacia terapias más específicas y efectivas, adaptadas a las necesidades individuales de cada persona. Sin embargo, la navegación oncológica va más allá de la esfera médica porque abarca aspectos emocionales, sociales y económicos; los pacientes y sus cuidadores enfrentan una variabilidad anímica y emocional además de imperativas necesidades logísticas que requieren un enfoque integral de atención (4).

Los programas de navegación se pueden considerar en cualquier punto a lo largo de la continuidad de la atención, ya sea en el momento de la tamización, como parte manejo diagnóstico o terapéutico, o durante la selección y retención de pacientes en ensayos clínicos. La evidencia más alta para la eacacia de los programas de navegación es el aumento en la asistencia para las pruebas de cribado. De hecho, algunos estudios han informado que la navegación está asociada con mejoras en la detección del cáncer de mama, cuello uterino y colorrectal. Sin embargo, se plantea la cuestión de su transferibilidad a diferentes contextos y, en términos más generales, desde la perspectiva de costo-efectividad (5,6)

La lucha por el control del cáncer continúa siendo un desafío para los profesionales de la salud donde la investigación desempeña un papel fundamental. Por tanto, es pertinente enfocarla en mostrar el impacto que

tiene la navegación como una estrategia para garantizar la disponibilidad equitativa para todos los pacientes, independientemente de su ubicación geográfica o situación socioeconómica.

Esta edición señala los caminos recorridos y las sendas por explorar. Invitamos a investigadores, profesionales de la salud, pacientes y a todos aquellos comprometidos con esta causa a unirse en esta búsqueda continua de soluciones que alivien y transformen la experiencia de aquellas personas afectadas por el cáncer.

## Referencias

1. Freeman, H. P., & Rodriguez, R. L. (2011). History and principles of patient navigation. *Cancer*, 117(S15), 3537–3540. <https://doi.org/10.1002/cncr.26262>
2. Peart A, Lewis V, Brown T, Russell G. Patient navigators facilitating access to primary care: a scoping review. *BMJ Open*. 2018 Mar 17;8(3):e019252. doi: <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2017-019252>. PMID: 29550777; PMCID: PMC5875656.
3. Knudsen KE, Wiatrek DE, Greenwald J, McComb K, Sharpe K. American Cancer Society and patient navigation: Past and future perspectives. *Cancer*. 2022 Jul 1;128 Suppl 13:2673-2677. doi: <https://doi.org/10.1002/cncr.34206>. PMID: 35699608.
4. Goetz LH, Schork NJ. Personalized medicine: motivation, challenges, and progress. *Fertil Steril*. 2018 Jun;109(6):952-963. doi: <https://doi.org/10.1016/j.fertnstert.2018.05.006>. PMID: 29935653; PMCID: PMC6366451.
5. Chan RJ, Milch VE, Crawford-Williams F, Agbejule OA, Joseph R, Johal J, Dick N, Wallen MP, Ratcliffe J, Agarwal A, Nekhlyudov L, Tieu M, Al-Momani M, Turnbull S, Sathiaraj R, Keefe D, Hart NH. Patient navigation across the cancer care continuum: An overview of systematic reviews and emerging literature. *CA Cancer J Clin*. 2023 Nov-Dec;73(6):565-589. doi: <https://doi.org/10.3322/caac.21788>. Epub 2023 Jun 26. PMID: 37358040.
6. De Mil R, Guillaume E, Guittet L, Dejardin O, Bouvier V, Pornet C, Christophe V, Notari A, Delattre-Massy H, De Seze C, Peng J, Launoy G, Berchi C. Cost-Effectiveness Analysis of a Navigation Program for Colorectal Cancer Screening to Reduce Social Health Inequalities: A French Cluster Randomized Controlled Trial. *Value Health*. 2018 Jun;21(6):685-691. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jval.2017.09.020>. Epub 2017 Nov 10. PMID: 29909873.

## Notas

\* Editorial

Licencia Creative Commons CC BY 4.0